

Shift:

my story

di foster.

stand up if...

di foster.

...you've ever felt lonely.

di foster.

...work, life, family, SOMETHING feels hard.

di foster.

...you woke up one day and thought,
has the world gone mad?

di foster.

...you get up and keep going anyway.

di foster.

oncology.

di foster.

whispers.

di foster.

whispers.

be present

di foster.

whispers.

be present
go natural

di foster.

whispers.

be present
go natural
be grateful

di foster.

my angel.

di foster.

cranes.

di foster.

jackson james.

di foster.

best year of my life...

di foster.

story...

di foster.

accidental...

di foster.

intentional..

di foster.

radical responsibility.

di foster.

action.

di foster.

non-action...jomo

di foster.

di foster.